

Д-р Стоев е лекар по дентална медицина от 1981 г., със собствена клиника в София. Завършва клинична психология през 2005г. и е защитил дисертация в Софийския Университет „Кл.Охридски“ през 2016. През 2018 завършва обучение по клинична постурология в школа EDUCAM, Рим, Италия. Лектор е на редица събития у нас и в чужбина на тема „Клинична комуникация „и „Постурология .“  
Председател е на Българската Асоциация по Постурология и на Българската Асоциация по Клинична Комуникация и Хипноза.

1. Д-р Стоев, нека да уточним за нашите читатели какво е постурология?

Най – ясно казано това е науката за стойката на човека от латински и английски 'posture' означава поза, стойка.

Според официалното определение, което е прието и от Българската Асоциация по Постурология :*„Постурологията е трансдисциплинарна медицинска наука, която изучава позицията на тялото в пространството като резултат на адаптивни реакции на миофасциалната и скелетната системи към външни стимули и към физиологични и патологични процеси в организма.“*

2. Как се зароди интересът Ви към постурологията?

Преди 12 години бях на обучение по имплантология в Рим при д-р Микеле Лопес. Един ден той ме покани в един от кабинетите в клиниката си, където не бях влизал до този момент. Вътре видях за първи път някакви странни измервателни уреди, от които ми беше позната само таблицата за изследване на остротата на зрението. Д-р Лопес ме попита „Как сте в България с постурологията?“ и аз отговорих честно „Никак, чувам този термин за първи път“. Тогава той ми обясни, че това е науката за стойката на човека и в денталната практика се използва винаги при решение на комплексни случаи, преди имплантиране и ортодонтско лечение. Демонстрира ми компютърна програма и протокол за анализ на случаите ,който се провежда заедно от зъболекар, лекар, кинезиолог, остеопат, офталмолог в зависимост от оплакванията на пациента. Убедих се, че това е комплексен подход, който обединява медицинските специалности и достига до оптимални индивидуални решения. Случаите, които ми показа бяха повече от демонстративни с бърз и траен терапевтичен ефект . Видях повлияване на болки в шията, кръста и колената при дентално лечение след постурологичен анализ.

3. Каква е връзката между постурологията и денталната медицина?

Постурологията е създадена от лекари ортопеди като проф. Бернар Брико и зъболекари като Паоло Заварела преди около 50 години в Италия и Франция ,които са забелязали отражението на денталната и общата патология върху стойката на човека. Съвременното схващане е ,че **„Долната челюст е петият крайник на човека“**, а както се изрази известният сред българските и световните зъболекари проф. Лоренцо Ванини на последния международен конгрес по постурология в Рим през март тази година **„Долната челюст е всъщност първият прешлен от гръбначния стълб“!**

Няма вече дискусии относно важноста и влиянието на долната челюст , темпоромандибуларната става и денталната медицина върху стойката и здравето на човека. |Най- лесният пример е изправената стойка при първи ,главата напред при втори и главата назад при трети клас на съотношението между горната и долната челюст.

Поради това преди началото на ортодонтско лечение в Италия се препоръчва постурологичен анализ ,тъй като има доказани усложнения ,които са довели до съдебни дела срещу зъболекари за увреждане на общото здраве.

4. Запознати ли са българските лекари по дентална медицина с постурологията и с какво тя може да допринесе за развитието на практиките им и за грижата към пациента?

За съжаление в България няма преподаване и знание за постурологията, въпреки нейната история на клинично приложение от над 50 години в Западна Европа и САЩ. До момента заедно с мен в Италия бяха подготвени само още седем зъболекари и четири лекари от различни специалности.

Предстои организирането от Италианската и Българската Асоциации по Постурология на Център за обучение в София, където ще преподават италиански и български преподаватели.

Важно е да се знае, че постурологията не е нова медицинска специалност, а още един метод за цялостно изследване и въздействие, който подобрява нашите диагностични и терапевтични възможности като лекари.

Ползата от приложението на тази нова за България дисциплина се вижда от първия момент на приложението на знанията за нея. Още анамнезата и изследването дават много ясна визия за прогнозата, развитието и резултатите от лечението.

Става дума за комплексно изучаване не само на лицево челюстната област ,но и на стойката ,а чрез нея и цялото тяло и неговото състояние. Този преглед често продължава повече от един час, а анализът на резултатите зависи от конкретния случай и участието на другите специалисти. Най-важното е ,че се определя редът на провеждане на лечението, в зависимост от патологията и така се избягват много усложнения. Понякога зъболекарят може да бъде последен след офталмолога, ортопедата или кинезитерапевта, но тогава се избягват рецидиви и усложнения. Пациентите веднага забелязват разликата в отношението към тях, проявяват ангажираност и мотивация, които спомагат за успешното лечение.

**Това е нова парадигма в медицината.**

5. Постурологията практикува ли се в България?

След завършването на обучението в школа EDUCAM в Рим и успешно положен изпит проведен от преподаватели на Университета „Jean Monnet“ в Брюксел 12 български лекари и зъболекари имат право и практикуват постурология в своите клиники в София, Пловдив, Карнобат и Варна. Те са регистрирани в Европейският регистър по постурология ,който се води от този университет.

Създадохме страница във Фейсбук „**Постурологията – науката за стойката**“,където могат да се видят полезни за лекарите и пациентите материали на български, руски и английски език.Предстои много работа за популяризирането на ползата ,значението и възможностите на тази обединяваща медицинските специалности и нова за България наука постурология.

6. Какви събития по постурологията предстоят в България?

През есента ,вероятно през октомври ще проведем българска конференция по постурологията за зъболекари с участието на всички подготвени в Италия колеги. Междувременно ще се включим с отделни лекции на наши преподаватели в събития организирани от регионалните колегии на БЗС, както и на национално равнище.

Освен това планираме заедно с фирма „Инфодент“ и Италианската Асоциация по Постурологията организирането в края на годината на 7 декември,събота на първа за България „Конференция по Интегративна медицина и постурология“ изцяло с италиански преподаватели, водещи специалисти в постурологията, подологията, кинезиологията, диететиката, офталмологията и ортопедията. В рамките на един ден те ще представят постиженията на италианската клинична наука и практика, а събитието е открито за всички медицински специалности.

За подробности по всички събития ще бъдете информирани от нашият основен партньор фирма „Инфодент“.