

Анотация на дисциплината интегративна постурология в Българския Център за Обучение по Постурология и Интегративна Медицина (БЦОПИМ)

Постурологията е трансдисциплинарна медицинска наука, която изучава позицията на тялото в пространството като резултат от адаптивни реакции на миофасциалната и скелетната система спрямо външни стимули и физиологични и патологични процеси в организма.

Тя изучава стойката на човека като резултат от *състоянието на мускулите и фасциите и подвижността на ставите*, което зависи от локални фактори и подлежи на невро-хуморална регулация.

Стойката се поддържа благодарение на функционирането на фината постурална система (ФПС). Целта на ФПС е да поддържа равновесието по възможно най-икономичния начин. Тя използва аферентни сигнали получени от рецептори разположени в различни части на тялото (стъпала, вестибуларен апарат, зрителен анализатор, външни очни мускули, вътрешни органи, проприорецептори в цялото тяло). Поради функционалната и анатомичната връзка между отделните части на тялото всеки тип "нокса" (патологична, травматична, дегенеративна, еволюционна, емоционална, метаболитна) може да засегне всяка област в комплексен "интегриран" механизъм от първични, вторични причини, адаптации и ефекти.

Поради тази причина всяко заболяване на човека следва да бъде разглеждано в контекста на целия организъм. В този смисъл *постурологичният анализ дава информация за първичността на патологията, компенсаторните възможности на организма, прогнозата и от къде е най-добре да започнем лечението*. Той е изключителен инструмент за диагностика и контрол по време и след приключване на лечението. Предложените методи за невро-постурално ремоделиране (НПР) дават много добри резултати и предлагат нов лечебен подход, който може да бъде използван самостоятелно или в комбинация със специфичните за всяка медицинска специалност методи на лечение.

Към кого е насочена интегративната клинична постурология?

Тя е насочена към медицински специалисти като *семейни лекари, зъболекари, ортопеди, кинезитерапевти, мануални терапевти, невролози, педиатри, физиотерапевти, рехабилитатори, офталмолози, отоневролози, кинезитерапевти* и др. Интегративната клинична постурология свързва специалистите без да навлиза в добре дефинираните полета на лекаря - специалист, който отговаря за крайната диагноза и терапия.

Цел на обучението

Целта на обучението по интегративна постурология е да се придобият теоретични знания за различните фактори оказващи влияние върху стойката на човека и практически умения за извършване на постурологичен анализ и упражнения за невро-постурално ремоделиране.

Задачи на обучението

1. Да се запознаят с теоретичните постановки относно влиянието на различните фактори върху стойката на човека според предложените по-долу тематични единици.
2. Да усвоят интегративния постурологичен анализ (A.P.I.) на школата E.D.U.C.A.M.
3. Да се запознаят и изучат практически различните методи за невро-постурално ремоделиране.
4. Да се развие клиничен подход на базата на колаборация със специалисти от други медицински специалности.

ОПИСАНИЕ НА КУРСА:

Курсът се състои от 200 академични часа, които са реализирани в различни учебни форми: лекции, учебно-практически и семинарни занятия. Обучението е организирано в 8 модула. Всеки модул включва три дни обучение (петък, събота, неделя). Темите на всеки модул са според предложената по-долу учебна програма. Последният модул включва изпит. Програмата е разработена от италианската школа EDUCAM, чийто франчайз е ЦОПИМ.

УЧЕБНО-ТЕХНИЧЕСКИ СРЕДСТВА ЗА ПРЕПОДАВАНЕ:

ОБЩО – 200 академични часа, организирани под формата на лекционна част и практически упражнения за усвояване на техниките за диагностика и лечение. След всеки модул се провежда тест на интернет платформа.

ПРЕДВАРИТЕЛНИ ИЗИСКВАНИЯ:

Необходимо е завършено образование във висше учебно заведение обучаващо специалисти в областта на здравеопазването. Необходими са предварителни познания по анатомия на човека и базови медицински познания в областите физиология на човека, неврология и др. Всички допълнителни познания и умения натрупани в клиничната практика на специалистите са от полза.

ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ

В края на курса обучаващите са трябва да могат:

1. Да извършват самостоятелно интегративен постурологичен анализ.
2. Да диагностицират постурални смущения и да препоръчват подходящи упражнения за Невро Постурална Ремодуляция (RNP)
3. Да познават механизмите на действие на основните фактори оказващи влияние върху стойката на човека.
4. Да преценяват в каква последователност е редно да се извърши лечението и да насочват пациента към постуролог с друга специалност при необходимост.

План-програма на тематичните единици

Школа по интегрална постурология EDUCAM S.P.I. в България			
S.P.I. Модул 1	<u>Интегрален постурален анализ (A.P.I.™)</u>	Петък	Въведение в A.P.I. Ромберг, АТР, Barrè PA, Barrè LL, Подалична опора
		Събота	Окуломоторика, ротатори, показалци, Fukuda
		Неделя	Упражнения с "B.P.H. - Balanced Posture and Healing"
S.P.I. Модул 2	<u>Невро-постурална ремодуляция (R.N.P.™)</u>	Петък	Задълбочаване и практика с A.P.I.
		Събота	Въведение в R.N.P. R.N.P. на подалична опора, есенциални масла за емоции и вътрешни органи, стенопеични очила, хиперболоиди, сухожилен проприоцептивен стимул, тапинг...
		Неделя	Упражнения върху R.N.P.
S.P.I. Модул 3	<u>A.P.I.™ и R.N.P.™ на постуралните станции, на диафрагмите и на body Barbells</u>	Петък	A.P.I. и R.N.P. и биомеханика на постуралните станции: тапинг и третиране на Trigger Points
		Събота	A.P.I. и R.N.P. на диафрагми и балансърите на тялотобиомеханика на гръбначен стълб
		Неделя	Упражнения върху A.P.I. и R.N.P.
S.P.I. Модул 4	<u>A.P.I.™ и R.N.P.™ на кранио-цервикално-мандибуларната система</u>	Петък	АТМ 3D, мускулна карта, карта на болката АТМ, семиотика на клика
		Събота	Електромиография, дистракция и капсуларен Unwinding, мускулна релаксация, рутина на лигаментите на ТМС
		Неделя	Упражнения върху A.P.I. и R.N.P.
S.P.I. Модул 5	<u>A.P.I.™ и R.N.P.™ на вестибуларно-визуо-окуломоторна система</u>	Петък	Тест за оценка на окуломоториката и равновесието
	-	Събота	Техника на Бейтс, упражнения за окуломоторика и равновесие
		Неделя	Упражнения върху A.P.I. и R.N.P.
S.P.I. Модул 6	<u>A.P.I.™ и R.N.P.™ на кранио-сакрална система</u>	Петък	M.R.P. и краниално състояние, техники за краниално и сакрално слушане
	-	Събота	Техники за пертурбация и R.N.P. върху кранио-сакралната система
		Неделя	Упражнения върху A.P.I. и R.N.P.
S.P.I. Модул 7	<u>A.P.I.™ и R.N.P.™ на невровегетативна система: хранене, психика и стойка</u>	Петък	Символични аспекти на храненето
		Събота	Consigli per la corretta Nutrizione per la Postura
		Неделя	Психика и стойка

S.P.I. Модул 8	<u>ПРАКТИЧЕСКИ ПРЕГОВОР НА "A.P.I.TM И R.N.P.TM + ВЪТРЕШЕН ИЗПИТ</u>	Петък	Упражнения върху A.P.I. и R.N.P.
		Събота	Упражнения върху A.P.I. и R.N.P.
		Неделя	ПРАКТИЧЕСКИ ИЗПИТ И ПОРТФОЛИО